

## Energetische Salzreinigung

Kaue dir zum Beispiel ein Badesalz in der Drogerie und zerkleinere es mit dem Mörser. Oder du findest ein anderes Peelingsalz für dich.

Nimm eine Ganzkörperportion Salz mit ins Bad (lagere sie ausserhalb der Dusche). Dusche dich mit all deinen guten Sachen. Am Schluss reibst du dich mit dem Salz am ganzen Körper ein (Wasser abstellen). Ja das Salz fällt herunter. Mental geht es darum, dass du wirklich jede Körperstelle mit dem Salz abreibst, auch zwischen den Zehen, Fusssohlen, Kniebeugen, Achseln etc. Die Körperöffnungen kannst du nur oberflächlich abstreifen. Denk auch an die Haare, Gesicht, hinter den Ohren. Bitte schliesse die Augen und achte darauf, dass das Salz nicht in die Ohren rutscht. Sei wachsam und liebevoll.

Wenn du nun ganz versalzen in der Dusche stehst, warte einen Moment und sei offen für die Reinigung. Spüre, was das Salz macht. Bitte das violette Licht dazu, bitte um Reinigung von all den Fremdenergien. Danach dusche dich bewusst ab.

Fühl dein Du.